

O que é sarampo?

Sarampo é uma doença causada por um vírus que é muito facilmente transmitido de pessoa para pessoa. Em geral dura uma ou duas semanas. No começo, os sintomas do sarampo se parecem com os de um resfriado. É comum observar tosse, febre alta, nariz vermelho, coriza (nariz escorrendo) e olhos lacrimejantes. Poucos dias depois surgem erupções na pele, sob a forma de manchas vermelhas, que aparecem inicialmente no rosto e a seguir se espalham pelo resto do corpo.

O sarampo é perigoso?

Sim. O sarampo muitas vezes provoca diarreia, infecções no ouvido e pneumonia. É menos comum provocar surdez, cegueira, doenças epiléticas e outras doenças cerebrais. O sarampo pode também causar inchaço do cérebro e morte, embora isto seja raro nos Estados Unidos. O sarampo é mais perigoso quando acomete crianças com menos de cinco anos de idade, adultos com mais de 20 anos de idade, gestantes e pessoas com o sistema imunológico debilitado.

Como o sarampo é transmitido?

O sarampo é transmitido mais facilmente que a grande maioria das outras doenças. O vírus que provoca sarampo se desenvolve no nariz e na garganta e é disseminado pelo ar quando uma pessoa infectada espirra, tosse ou fala. Pode permanecer no ar durante até duas horas. As pessoas que estiverem próximas poderão então inalar o vírus. O vírus pode também ser contraído ao tocarmos em lenços ou ao compartilharmos o copo de alguém com sarampo. As pessoas com sarampo podem transmitir a doença desde quatro dias antes até quatro dias depois do início do aparecimento das erupções na pele. Os primeiros sintomas começam 10 a 14 dias após a pessoa se expor ao vírus.

Quem pode contrair sarampo?

- Qualquer um que nunca teve sarampo e nunca foi vacinado.
- Bebês com menos de doze meses de idade, porque são muito novos para ser vacinados.
- Adultos vacinados antes de 1968, porque algumas vacinas mais antigas não ofereciam uma proteção duradoura.

Como se diagnostica o sarampo?

Como o sarampo pode ser parecido com outras doenças que causam erupções na pele, a única forma segura de saber se você contraiu sarampo é mediante um exame de sangue. Às vezes são feitos também exames de garganta e de urina.

Como você pode prevenir o sarampo?

- Proteja seus filhos levando-os para ser vacinados quando eles tiverem 12 a 15 meses de idade e novamente às vésperas de entrarem no jardim de infância (*kindergarten*). A vacina contra sarampo é geralmente aplicada mediante uma injeção denominada MMR, que protege contra sarampo, caxumba e rubéola. Atualmente há um número muito menor de casos dessas três doenças porque as crianças recebem a vacina MMR.
- Os regulamentos estaduais exigem que certos grupos sejam vacinados contra sarampo. Alguns profissionais da saúde e todas as crianças em creches (*day care*), na pré-escola, escolares da 1ª à 12ª séries, assim como universitários, deverão receber duas doses de vacina contra sarampo antes da matrícula escolar, em geral aplicada como a vacina MMR combinada. Pessoas que trabalham em creches e outros profissionais que cuidam de crianças necessitam também receber uma ou duas doses de vacina contra o sarampo, dependendo de suas idades e outros fatores. Em todos os grupos, esta exigência pode ser cumprida por um exame de sangue que comprove a imunidade à doença.
- As mulheres que planejam engravidar, mas não são imunes, deverão receber a vacina MMR pelo menos quatro semanas antes de engravidarem.
- Se você esteve exposto(a) ao vírus do sarampo, converse com seu médico ou enfermeiro imediatamente, para saber se necessita ser vacinado(a). Se a vacina for tomada em menos que três dias (72 horas) após a exposição ao vírus, isto ajudará a protegê-lo(a) contra sarampo. As pessoas que não puderem ser vacinadas poderão ser tratadas com

imunoglobulinas (anticorpos IG) até seis dias após a exposição. IG pode não prevenir o sarampo, mas tornará a doença mais branda.

- Pessoas com sarampo devem se manter afastadas daquelas que não são imunes à doença até se restabelecerem. Os regulamentos estaduais exigem que todos os que contraírem sarampo fiquem isolados durante quatro dias após o aparecimento das erupções na pele. Isto significa que deverão ficar afastados de lugares públicos como creches, escolas e trabalho.

A vacina MMR é segura?

Sim, é segura para a maioria das pessoas. Entretanto, as vacinas, como qualquer outro medicamento, podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas. A vacina MMR pode provocar febre, erupções leves na pele, dores ou rigidez temporária nas articulações (juntas). Problemas mais graves, como convulsões, sangramentos ou reações alérgicas, são muito raros. É muito mais seguro tomar a vacina MMR que contrair sarampo, e a vacina não provoca problema algum para a maioria das pessoas.

Quem não deve tomar a vacina MMR?

- Pessoas que tiveram alergias sérias contra gelatina, contra um antibiótico chamado neomicina ou contra uma dose anterior da vacina.
- Gestantes ou mulheres que estão tentando engravidar nas próximas quatro semanas não devem tomar a vacina MMR até terem dado à luz seus bebês.
- Pessoas com câncer, HIV ou outros problemas ou tratamentos que debilitam o sistema imune devem consultar seus médicos ou enfermeiros antes de ser vacinados.
- Pessoas que receberam recentemente transfusões de sangue ou de produtos do sangue devem consultar seus médicos ou enfermeiros antes de ser vacinados.
- Pessoas com febre alta não devem ser vacinadas antes de a febre baixar e desaparecerem os outros sintomas.

Os profissionais da saúde devem tomar cuidados especiais em relação ao sarampo?

Sim. Profissionais da saúde não-imunes ao sarampo podem contrair o vírus e disseminá-lo a seus pacientes, que, por sua vez, poderão ficar perigosamente doentes. Por isso recomenda-se a determinados profissionais da saúde que nunca contraíram sarampo e que não podem provar que foram vacinados, que se afastem do trabalho do 5º ao 21º dia após terem sido expostos ao sarampo ou pelo menos durante 4 dias após o aparecimento das erupções na pele. Profissionais da saúde nascidos em ou após 1957 e que tenham contato direto com pacientes deverão comprovar que receberam duas doses da vacina contra sarampo, sendo a primeira recebida após o primeiro aniversário e ambas as doses após 1967. Profissionais da saúde mais velhos deverão considerar a possibilidade de tomarem ao menos uma dose da vacina contra sarampo para assegurar que estão imunes.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem, ou ainda na secretaria municipal de saúde (board of health), listada no catálogo telefônico sob o item governo local (local government).
- O Programa de Imunização (Immunization Program) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página do MDPH, www.mass.gov/dph.

Escritório Regional do Nordeste	Tewksbury	(978) 851-7261
Escritório Regional Central	West Boylston	(508) 792-7880
Escritório Regional do Sudeste	Taunton	(508) 977-3709
Escritório Regional Metro/Boston*	Jamaica Plain	(617) 983-6860
Escritório Regional do Oeste	Amherst	(413) 545-6600

*Os residentes e profissionais da saúde de Boston podem também ligar para a Comissão de Saúde Pública de Boston (Boston Public Health Commission), pelo telefone (617) 534-5611.

Telefones de Informações Nacionais de Imunização dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças

- Inglês: 1-800-232-2522 ou Espanhol: 1-800-232-0233 (de segunda a sexta-feira, das 8 às 23 horas)
- TTY: 1-800-243-7889 (de segunda a sexta-feira, das 10 às 22 horas)